



Психотерапия

Высшее образование

DOCX · PDF · XLSX

Вопросов: 10

Сформировано: 25.07.2026, 05:22 МСК · База обновлена: 25.07.2026, 05:01 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов — ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

[Официальный сайт fmza.ru](https://fmza.ru) >

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

[Открыть репетиционный экзамен](#) >

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- medikcase.ru
- Telegram: [@medikcase](https://t.me/@medikcase)
- support@medikcase.ru



Сайт



Telegram

Вопрос 1

С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ РЕЦИДИВОВ ПАЦИЕНТУ С ДЕПРЕССИВНЫМ РАССТРОЙСТВОМ ПРИ КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРЕДЛАГАЕТСЯ

1. проработка потенциально стрессовых ситуаций, с которыми пациент может столкнуться в будущем
2. прием поддерживающей медикаментозной терапии
3. описание негативных автоматических мыслей
4. обсуждение когнитивной концептуализации случая депрессии

Правильный ответ: 1 — проработка потенциально стрессовых ситуаций, с которыми пациент может столкнуться в будущем

Вопрос 2

В СООТВЕТСТВИИ С ТРАНСТЕОРЕТИЧЕСКОЙ МОДЕЛЬЮ ПОЭТАПНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОСЛЕ СРЫВА (РЕЦИДИВА) СЛЕДУЕТ

1. отказаться от дальнейших усилий
2. вернуться на стадию размышлений
3. признать лечение пациента невозможным
4. перейти к запретительным методам терапии

Правильный ответ: 2 — вернуться на стадию размышлений

Вопрос 3

СОГЛАСНО ИДЕЯМ РАЦИОНАЛЬНО-ЭМОТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ А. ЭЛЛИСА, РАЦИОНАЛЬНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ НОСЯТ ХАРАКТЕР

1. абсолютистский
2. дезадаптирующий
3. фрустрирующий
4. вероятностный

Правильный ответ: 4 — вероятностный

Вопрос 4

В ОБЯЗАННОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРНОЙ И АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ НЕ ВХОДИТ

1. участие в разработке индивидуальных лечебных планов
2. помощь в решении социально-бытовых проблем
3. восстановление медико-социального и социально-психологического статуса
4. проведение психодиагностики высших психических функций

Правильный ответ: 4 — проведение психодиагностики высших психических функций

Вопрос 5

ПРИ ПОГРАНИЧНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ ОДНИМ ИЗ ВЕДУЩИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

1. аппаратная физиотерапия

- 2. иглорефлексотерапия
- 3. комплексная фитотерапия
- 4 психотерапия

Правильный ответ: 4 — психотерапия

Вопрос 6

СОГЛАСНО К.Г. ЮНГУ КОЛЛЕКТИВНОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ - ЭТО ОБЛАСТЬ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО, КОТОРАЯ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ

- 1. воспоминания, ощущения, страхи, желания и другой личный опыт, который впоследствии был забыт
- 2. образования, прежде находившиеся на уровне сознания, но подвергшиеся вытеснению
- 3. потребности, которые мы либо игнорируем, либо до конца не осознаем
- 4 наследие предков, сформировавшееся в процессе эволюции человечества

Правильный ответ: 4 — наследие предков, сформировавшееся в процессе эволюции человечества

Вопрос 7

ЭКСПОЗИЦИЯ КАК МЕТОД КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПАНИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО ПАЦИЕНТ ПОСТЕПЕННО ТРЕНИРУЕТСЯ

- 1. оценивать выраженность проявления соматических симптомов
- 2 находиться в ситуациях, которые ранее его пугали
- 3. применять дыхательные упражнения с целью снижения напряжения
- 4. находить альтернативные объяснения к негативным автоматическим мыслям

Правильный ответ: 2 — находиться в ситуациях, которые ранее его пугали

Вопрос 8

В _____ ПОДХОДЕ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВРАЧУ-ПСИХОТЕРАПЕВТУ, СТРАДАЮТ ИЗ-ЗА НЕУДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТИ САМОУВАЖЕНИЯ

- 1 экзистенциальном
- 2. когнитивно-поведенческом
- 3. психоаналитическом
- 4. суггестивном

Правильный ответ: 1 — экзистенциальном

Вопрос 9

ТЕХНИКА ПРЕОДОЛЕНИЯ СКЛОННОСТИ ПАЦИЕНТА НАДЕЛЯТЬ ЛИЧНОСТНЫМ СМЫСЛОМ СОБЫТИЯ (ПЕРСОНИФИЦИРОВАТЬ), НЕ ИМЕЮЩИЕ К НЕМУ ОТНОШЕНИЯ, НАЗЫВАЮТ

- 1. рескриптингом
- 2. экспозицией
- 3. шкалированием
- 4 децентрацией

Правильный ответ: 4 — децентрацией

Вопрос 10

В СТРУКТУРЕ ОТНОШЕНИЙ НЕВРОТИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ

- 1** практически всегда неадекватно
- 2. зависит от назначенных психотропных средств
- 3. зависит от действий младшего медицинского персонала
- 4. всегда адекватно

Правильный ответ: 1 — практически всегда неадекватно